

ZDROWIE PSYCHICZNE MŁODYCH

BY NIKT NIE POZOSTAŁ SAM...



Motywacja

Światowa Organizacja Zdrowia definiuje zdrowie jako „stan pełnego fizycznego, psychicznego i społecznego dobrostanu, a nie tylko jako brak choroby lub ułomności”.

Podobnie jak w przypadku zdrowia fizycznego, zdrowie psychiczne jest nieodzownym elementem dobrostanu człowieka: leży u podstaw ludzkiej zdolności do myślenia, odczuwania, uczenia się, pracy, zawiązywania głębokich relacji i wnoszenia wkładu w rozwój społeczności i całego świata. Zdrowie psychiczne jest więc integralną częścią zdrowia.

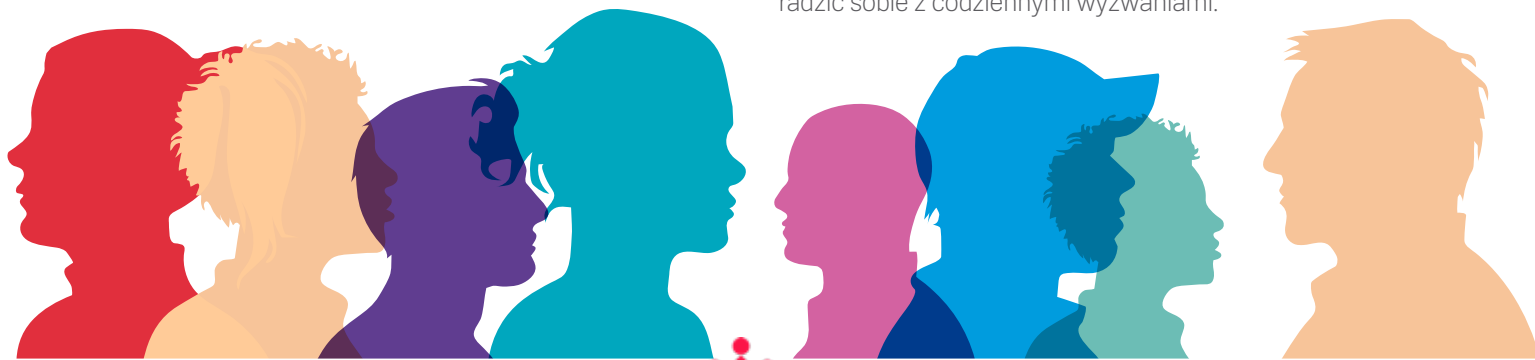
Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), globalne obciążenie zaburzeniami psychicznymi nadal rośnie, co w konsekwencji ma wpływ na zdrowie i główne aspekty społeczne, ludzkie i ekonomiczne we wszystkich krajach świata..

Zaburzenia psychiczne, które obejmują zaburzenia psychotyczne (takie jak schizofrenia, zaburzenie schizofreniczne, zaburzenie schizoafektywne, zaburzenie urojeniowe), zaburzenia nastroju (takie jak choroba dwubiegu-

-nowa i duża depresja), zaburzenia lękowe, anoreksja i bulimia, zaburzenia związane z nadużywaniem substancji psychoaktywnych i alkoholu, stanowią poważny problem zdrowia publicznego. Występują we wszystkich grupach wiekowych, wiążą się z trudnościami w codziennych czynnościach, pracy, relacjach interpersonalnych i rodzinnych oraz powodują wysokie koszty społeczne i ekonomiczne dla osób dotkniętych chorobą i ich rodzin.

Rosnąca świadomość zwiększonego cierpienia i obciążenia chorobami związanymi z zaburzeniami psychicznymi sprawia, że konieczne jest podjęcie działań mających na celu zapobieganie i leczenie tych chorób.

W szczególności, biorąc pod uwagę, że według danych WHO 10-20% dzieci i młodzieży na całym świecie cierpi na zaburzenia psychiczne, a połowa wszystkich chorób psychicznych rozpoczyna się w wieku 14 lat, a trzy czwarte przed ukończeniem 25 roku życia, kluczowe staje się, aby od najmłodszych lat ułatwiać i wspierać dzieci w budowaniu umiejętności życiowych, które mogą pomóc im radzić sobie z codziennymi wyzwaniami.



PROFILAKTYKA I PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO OPIERAJĄ SIĘ NA ŚWIADOMOŚCI I ZROZUMIENIU ZNAKÓW OSTRZEGAWCZYCH I OBJAWÓW ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH



Cele webinaru są następujące:

- Refleksja nad potrzebami najbardziej wrażliwych osób i ich podatnością psychiczną.
- Praca na rzecz promowania dobrostanu psychicznego młodych ludzi.
- Zwalczanie stygmatyzacji i dyskryminacji.
- Zdobywanie wiedzy na ten temat w celu wychwytywania dyskomfortu i oferowania wsparcia w kontekście edukacyjnym.
- Zalecanie ukierunkowanych interwencji dla osób zagrożonych.
- Opracowywanie i wdrażanie środków mających na celu zmniejszenie możliwych do uniknięcia przyczyn problemów ze zdrowiem psychicznym, chorób współistniejących i samobójstw.



Daty, prelegenci i tematy

- **12 marca: ZABURZENIA ODŻYWIANIA**
Dra. Estefanía Galindo Cano i Dra. Jessenia Morillo González (Prowincja hiszpańska FBF)
- **13 marca: ZDROWIE PSYCHICZNE MIGRANTÓW I UCHODźCÓW** **Dr. Massimo Marianetti** (Prowincja rzymska FBF)
- **15 marca: DEPRESJA WŚRÓD MŁODZIEŻY**
Dra. Ana Guimarães (Prowincja portugalska FBF)
- **19 marca: BULLYING**
Dr. Roger Ballescà i Ruiz, Dr. Víctor Manuel Barrau Alonso i Dra. Ana Sofía Calvache López (Hiszpańska prowincja Sióstr Szpitalnych)
- **21 marca: SAMOBÓJSTWO I SAMOOKALECZENIE**
Dra. Anna Sintes (Prowincja hiszpańska FBF)



Odbiorcy

nauczyciele,
wychowawcy,
animatory i salezianie
zaangażowani we
wszystkich sektorach
(szkoły i ośrodki
kształcenia zawodowego,
oratoria - ośrodki
młodzieżowe, parafie,
działa społeczne,
uniwersytety itp.) oraz w
organizacjach
prowadzonych przez
salezjanów.



Harmonogram. Marzec 2024

5 sesji po 2 godziny, z czasem na pytania. Każde webinarium odbędzie się w dwóch przedziałach czasowych, aby umożliwić udział wszystkim zainteresowanym.

Czas

8.00 (UTC+1 Rzym): język angielski
18.00: język włoski, angielski, hiszpański, francuski i portugalski

Tryb

Spotkanie online na platformie Zoom.

Link dostępu

<https://sdb-org.zoom.us/j/82613771037?pwd=8VZbAbThZPQPT1uqV0JTp7O8jexPt.1>

Meeting ID: 826 1377 1037

Passcode: 785565

In collaborazione con:



Her
manas
Hospitalarias
HERMANAS DE LA CARIDAD



Orden Hospitalaria de
San Juan de Dios
Provincia de España

12, 13, 15, 19 I 21 MARCA 2024



SEKTOR DUSZPASTERSTWA MŁODZIEŻY