

# SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES

NO ABANDONEMOS A NADIE...



## Motivación

La comprensión salesiana de la evangelización está animada por una preocupación de plenitud, seguida de la preocupación educativa por el **crecimiento de la persona en su totalidad**. Este planteamiento antropológico nos lleva a conocer mejor cómo los espacios de acción del educador salesiano están felizmente señalados por un humanismo integral y, por tanto, por un cuidado de la salud de todo joven.

La Organización Mundial de la Salud define la salud como **"un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades"**.

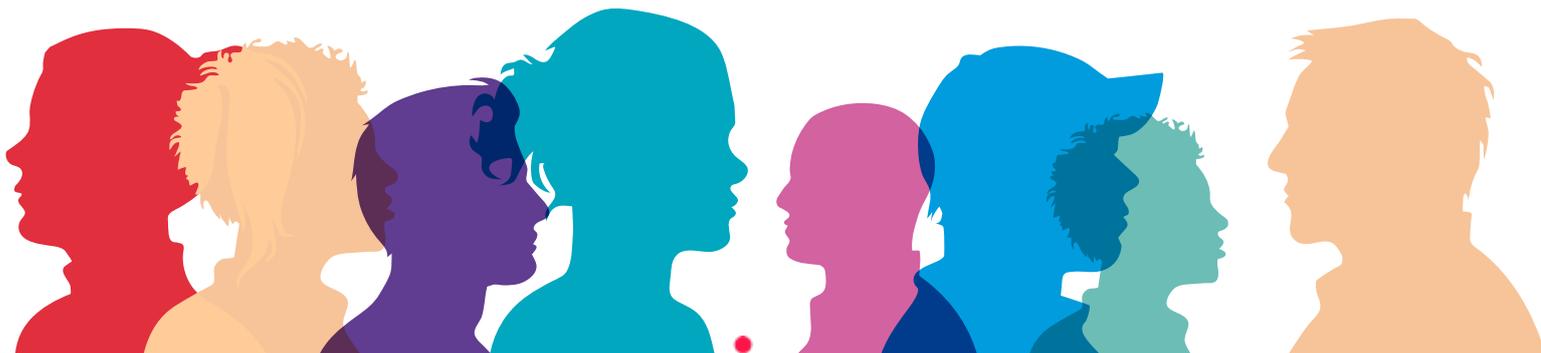
Al igual que la salud física, la salud mental es un componente indispensable del bienestar de una persona: sustenta la capacidad humana de pensar, sentir, aprender, trabajar, establecer relaciones profundas y contribuir a la comunidad y al mundo en general. Así pues, la salud mental es parte integrante del bienestar de toda persona.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la carga mundial de trastornos mentales sigue

creciendo, con el consiguiente impacto en la salud y en importantes aspectos sociales, humanos y económicos en todos los países del mundo. Estos trastornos se dan en todos los grupos de edad, están asociados a dificultades en las actividades cotidianas, el trabajo y las relaciones interpersonales y familiares, y causan elevados costes sociales y económicos a los afectados y sus familias.

La creciente toma de conciencia sobre el aumento del sufrimiento y la carga de morbilidad que rodean a los trastornos mentales hace necesario tomar medidas tanto para la **prevención como para el tratamiento** de estas enfermedades.

En particular, teniendo en cuenta que, según datos de la OMS, entre el 10% y el 20% de los niños y adolescentes de todo el mundo sufren trastornos mentales y que la mitad de las enfermedades mentales comienzan a los 14 años y tres cuartas partes a los 25, resulta crucial que desde una edad temprana se facilite y apoye a los niños en la adquisición de habilidades para la vida que puedan ayudarles a afrontar los retos cotidianos.



12, 13, 15, 19 Y 21 DE MARZO DE 2024



SECTOR PASTORAL JUVENIL

## LA PREVENCIÓN Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL SE BASAN EN LA CONCIENCIACIÓN Y LA COMPRENSIÓN DE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA DE LOS TRASTORNOS MENTALES



### Los **Objetivos** de los seminarios web sobre el tema son los siguientes

- Reflexionar sobre las necesidades de las personas más frágiles y su vulnerabilidad psicológica.
- Trabajar para promover el bienestar psicológico de los jóvenes.
- Luchar contra la estigmatización y la discriminación.
- Conocimiento de la materia para interceptar molestias y ofrecer apoyo en contextos educativos.
- Recomendar intervenciones específicas a las personas en situación de riesgo.
- Desarrollar y aplicar medidas para reducir las causas prevenibles de los problemas de salud mental, la comorbilidad y el suicidio.



### Fechas, temas y ponentes

- **12 de marzo:** TRASTORNOS ALIMENTARIOS  
Dra. Estefanía Galindo Cano y Dra. Jessenia Morillo González (Provincia española FBF)
- **13 de marzo:** SALUD MENTAL DE MIGRANTES Y REFUGIADOS  
Dr. Massimo Marianetti (FBF Provincia Romana)
- **15 de marzo:** DEPRESIÓN JUVENIL  
Dra. Ana Guimarães (Provincia portuguesa FBF)
- **19 de marzo:** BULLISMO  
Dr. Roger Ballescà i Ruiz, Dr. Víctor Manuel Barrau Alonso y Dra. Ana Sofía Calvache López (Provincia Española Hermanas Hospitalarias)
- **21 de marzo:** SUICIDIO Y AUTOLESIONES  
Dra. Anna Síntes (Provincia española FBF)



### Destinatarios

Profesores, educadores, animadores y salesianos implicados en todos los sectores (Escuela, Centro Profesional, Oratorio-Centro Juvenil, Parroquia, Obra Social, Universidad, etc.) y organizaciones de inspiración salesiana.



### Calendario. Marzo 2024

**5 sesiones de 2 horas**, con tiempo para preguntas.  
Cada seminario se celebrará en dos zonas horarias para favorecer la participación de todos.

#### Horario

**8.00 horas (UTC+1 Roma):** lengua inglesa  
**18.00 horas (UTC+1 Roma):** italiano, inglés, español, francés y portugués

#### Modo

Reunión en línea con la plataforma Zoom.

#### Enlace

<https://sdb-org.zoom.us/j/82613771037?pwd=8VZbAbThZPQPT1uqV0JTp7O8jexPt.1>

**Meeting ID:** 826 1377 1037

**Passcode:** 785565

Colaboradores



Hermandad de San Juan de Dios  
HERNANDEZ DE SAN JUAN DE DIOS



Orden Hospitalaria de San Juan de Dios  
Provincia de España

12, 13, 15, 19 Y 21 DE MARZO DE 2024



SECTOR PASTORAL JUVENIL