

# SALUTE MENTALE DEI GIOVANI

NESSUNO SIA LASCIATO SOLO...



## Motivazione

L'Organizzazione mondiale della sanità definisce la salute come **“uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia o infermità.”**

Come per la salute fisica, la salute mentale è una componente indispensabile del benessere della persona: è alla base della capacità umana di pensare, provare sensazioni, imparare, lavorare, instaurare relazioni profonde e contribuire alla comunità di appartenenza e al mondo intero. Quindi La salute mentale è parte integrante della salute.

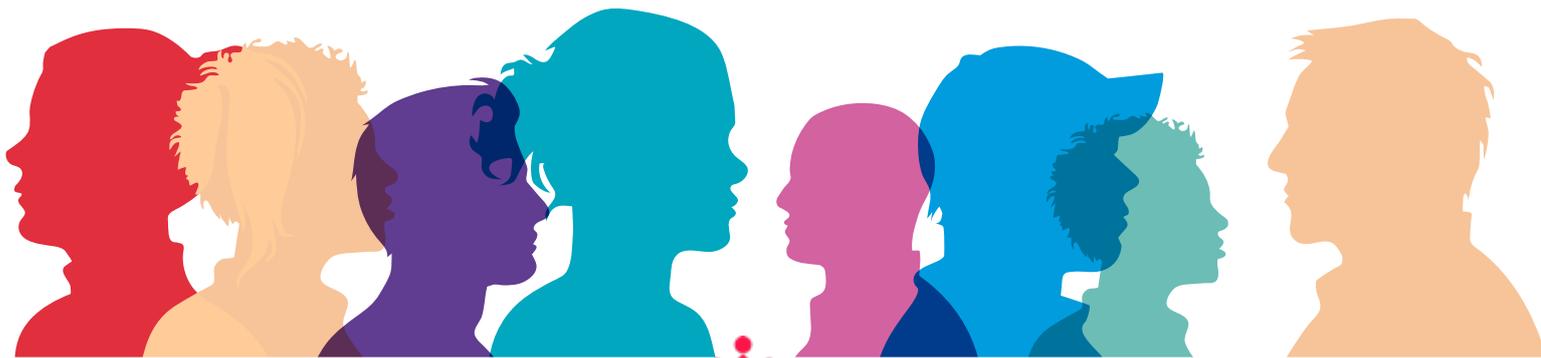
Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità (Oms), il peso globale dei disturbi mentali continua a crescere con un conseguente impatto sulla salute e sui principali aspetti sociali, umani ed economici in tutti i Paesi del mondo.

I disturbi mentali, che comprendono i disturbi psicotici (come la schizofrenia, il disturbo schizofreniforme, il disturbo schizoaffettivo, il disturbo delirante), i disturbi dell'umore (come il

disturbo bipolare I e la depressione maggiore), disturbi d'ansia, anoressia e bulimia nervose, disturbi da abuso di sostanze e di alcol, costituiscono un importante problema di sanità pubblica. Si presentano infatti in tutte le classi d'età, sono associati a difficoltà nelle attività quotidiane, nel lavoro, nei rapporti interpersonali e familiari, e sono all'origine di elevati costi sociali ed economici per le persone colpite e per le loro famiglie.

La crescente consapevolezza dell'aumento della sofferenza e del carico di malattia che circonda i disturbi mentali rende necessarie azioni di prevenzione oltre che di cura di queste patologie.

In particolare, considerando che secondo i dati Oms nel mondo il 10-20% di bambini e adolescenti soffre di disturbi mentali e che la metà di tutte le malattie mentali inizia all'età di 14 anni e tre quarti comincia entro i 25 anni, diventa fondamentale che sin da piccoli i ragazzi siano facilitati e sostenuti nella costruzione di abilità di vita (life skills) che possano aiutarli a far fronte alle sfide quotidiane.



12, 13, 15, 19 E 21 MARZO 2024



SETTORE PASTORALE GIOVANILE

## LA PREVENZIONE E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE SONO BASATE SULLA CONSAPEVOLEZZA E SULLA COMPrensIONE DEI SEGNI PREMONITORI E DEI SINTOMI DEL DISTURBO MENTALE



### Le Finalità dei webinar sul tea sono le seguenti

- Riflettere sui bisogni delle persone più fragili e sulla loro vulnerabilità psichica.
- Lavorare per la promozione del benessere psicologico dei giovani.
- Affrontare stigma e discriminazione.
- Conoscere l'argomento per intercettare disagi e offrire supporto nei contesti educativi.
- Consigliare interventi mirati alle persone a rischio.
- Sviluppare e applicare misure atte a ridurre le cause prevenibili di problemi di salute mentale, co-morbidità e suicidio.



### Date, relatori e argomenti

- **12 marzo:** DISTURBI ALIMENTARI  
**Dra. Estefanía Galindo Cano e Dra. Jessenia Morillo González** (Provincia spagnola FBF)
- **13 marzo:** SALUTE MENTALE DI MIGRANTI E RIFUGIATI  
**Dr. Massimo Marianetti** (Provincia romana FBF)
- **15 marzo:** DEPRESSIONE GIOVANILE  
**Dra. Ana Guimarães** (Provincia portoghese FBF)
- **19 marzo:** BULLISMO  
**Dr. Roger Ballescà i Ruiz, Dr. Víctor Manuel Barrau Alonso e Dra. Ana Sofía Calvache López** (Provincia spagnola Suore ospedaliere)
- **21 marzo:** SUICIDIO E AUTOLESIONISMO  
**Dra. Anna Síntes** (Provincia spagnola FBF)



### Destinatari

Docenti, educatori, animatori e salesiani impegnati in tutti i settori (scuola/ CFP, oratorio-centro giovanile, parrocchia, opere sociali, università, ecc.) e organizzazioni di ispirazione salesiana.



### Tempistica. Marzo 2024

**5 sessioni di 2 ore**, con tempo per le domande.

Ogni webinar si terrà in due fasce orarie per consentire la partecipazione a tutti.

#### Orario

**8.00 (UTC+1 Roma):** lingua inglese

**18.00 (UTC+1 Roma):** lingua italiana, inglese, spagnolo, francese e portoghese

#### Modalità

Incontro on-line con piattaforma Zoom.

#### Link zoom di accesso

<https://sdb-org.zoom.us/j/82613771037?pwd=8VZbAbThZPQPT1uqV0JTp7O8jexPt.1>

**Meeting ID:** 826 1377 1037

**Passcode:** 785565

In collaborazione con:



Hermandad de San Juan de Dios  
HERNANDEZ DE SAN JUAN DE DIOS



12, 13, 15, 19 E 21 MARZO 2024



SETTORE PASTORALE GIOVANILE